



## **ASSESSMENT DEI DISTURBI D'ANSIA**

Metodi e strumenti nella psicoterapia cognitiva

**23 gennaio 2009**

dalle ore 18.00 alle 19.00

Centro S. Maria al Castello Don Gnocchi – Pessano  
sala verde

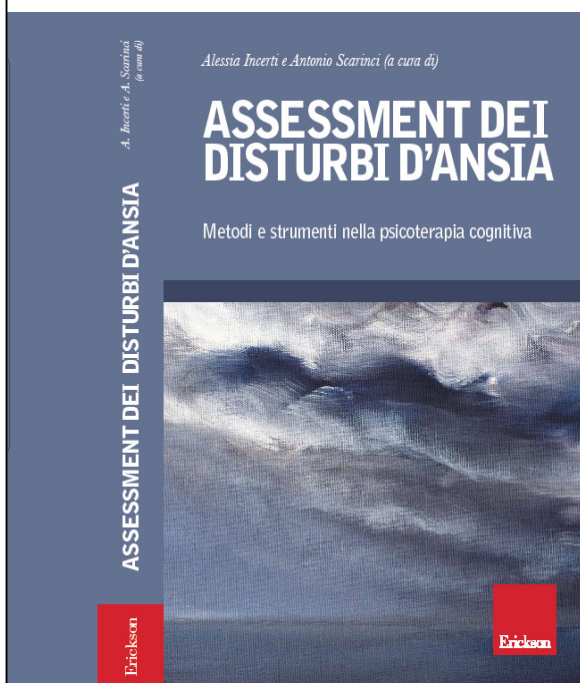
Programma:

- ore 18.00 accoglienza e registrazione
- ore 18.15 Diagnosi differenziale dei disturbi d'ansia in età evolutiva  
**Dr. Ferrari Ginevra- neuropsichiatra infantile**
- ore 18.30 Assessment dei disturbi d'ansia in età adulta  
**Dr.ssa Incerti, Psicologa Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale**
- ore 19.00 rinfresco e saluti

L'assessment è propedeutico all'intervento, ma la raccolta di informazioni, assume già una valenza terapeutica.

Partendo da questo presupposto il volume presenta, un percorso valutativo dei disturbi d'ansia facilmente applicabile, che permette di raccogliere i dati per un inquadramento diagnostico accurato e di prendere decisioni strategicamente orientate, fondamentali per l'efficacia del trattamento del paziente.

Il modello presentato ha nella flessibilità e nella modularità le sue caratteristiche principali e consente di accertare lo stato dell'attaccamento attuale, i processi e le credenze implicati nei disturbi d'ansia, di ricostruire l'autobiografia e il contesto d'apprendimento di scopi e convinzioni, di svelare le teorie naïf sulla malattia e sulla guarigione, fino ad arrivare alla restituzione di una diagnosi nosografico-descrittiva ed esplicativa.



È gradita conferma: [icolombo@dongnocchi.it](mailto:icolombo@dongnocchi.it)