

Le mani
della mamma e
del papà
aiutano,
stimolano,
sfiorano,
avvolgono,
giocano,
guidano,
insegnano,
odorano di
buono...



COS'E' IL MASSAGGIO ?

Non è una tecnica. E' un modo di stare con il proprio bambino. Il massaggio del bambino è un'antica tradizione presente in culture di molti paesi. Recentemente è stata riscoperta e si sta espandendo anche nel mondo occidentale. L'evidenza clinica e recenti ricerche hanno inoltre confermato l'effetto positivo del massaggio sullo sviluppo e sulla maturazione del bambino a diversi livelli. Con il massaggio possiamo accompagnare, proteggere e stimolare la crescita e la salute del nostro bambino.

Il massaggio:

- è un mezzo privilegiato per comunicare ed essere in contatto con il proprio bambino.
- Favorisce il legame di attaccamento e rafforza la relazione genitore - bambino
- Favorisce uno stato di benessere nel bambino
- Facilita la conoscenza delle varie parti del corpo sviluppando l'immagine di sé, così da far sentire il bambino sostenuto ed amato.
- Può rivelarsi un buon sostegno nei disturbi del ritmo sonno - veglia.
- Stimola, fortifica e regolarizza il sistema respiratorio, circolatorio, muscolare, immunitario e gastro - intestinale, poiché previene e dà

sollevio al disagio delle coliche.

- È una esperienza di profondo contatto affettivo tra genitore e bambino, favorendo il rilassamento di entrambi.
- Nutre e sostiene nell'arte di essere genitori.

METODOLOGIA

L'insegnamento avviene in piccoli gruppi (max 6 coppie) di genitori e bambini.

Consiste in 5 incontri della durata di circa un'ora e mezza.

Si consiglia di portare un asciugamano grande, pannolini di riserva, salviettine igieniche, qualche cibo e acqua per i bimbi.

QUANDO

7 / 14 / 21 / 29 maggio
4 giugno 2008
DALLE 10.00 ALLE 11.30

DOVE

Presso lo studio della dr.ssa INCERTI
VIA ITALIA 22-CARUGATE

INSEGNANTE

CHIARA MARZETTI
Terapista della neuro e psicomotricità
dell'età evolutiva, Idroterapista,
Insegnante AIMI.

Per iscriversi telefonare al n°

339/1816261

Il costo è di 100 euro totali

Con il patrocinio di



FORMAZIONE&DINTORNI
Associazione culturale

www.formazionedintorni.org



Comune di Carugate

Il Massaggio del bambino

